PRALINO SPORT
S.S.D. A R.L.

LE PISCINE
VERCELLI

VUOI DIVENTARE ISTRUTTORE DI NUOTO?

Il brevetto per Istruttore di Nuoto viene rilasciato dalla FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO e conseguito presso Le Piscine - Vercelli, sede della SCUOLA NUOTO FEDERALE Pralino Sport.

RIUNIONE di PRESENTAZIONE: giovedì 17.12.26 ore 20.30 su piattaforma ZOOM (per partecipare scrivi a vercelli.scuolanuoto@pralino.it)

PROVA di AMMISSIONE: venerdì 08.01.27 ore 19.30 presso Le Piscine— Vercelli (Via Baratto 1, Vercelli)

CORSO: on-line ed in presenza da Gennaio a Marzo 2027

Ammissione dai 16 anni!

PER INFO ed ISCRIZIONI:
vercelli.scuolanuoto@pralino.it



PRALINO SPORT S.S.D. A R.L.

LE PISCINE VERCELLI

Corso Istruttore di Nuoto
CALENDARIO

DATA	ORARIO	ARGOMENTO
Venerdì 08.01.2027	19.30	PROVA di AMMISSIONE
Domenica 17.01.2027	9.00 - 11.00	Ambientamento ed Acquaticità
	11.00 - 13.00	La locomozione in acqua ed i quattro stili canonici
Domenica 31.01.2027	9.00 - 11.00	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione
	11.00 - 13.00	Pallanuoto in corsia
Domenica 14.02.2027	9.00 - 11.00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari - Dorso e Crawl
	11.00 - 13.00	Ginnastica educativa e prenatatoria
Domenica 28.02.2027	9.00 - 11.00	Cenni di fitness in acqua
	11.00 - 13.00	Nuoto artistico in corsia
Domenica 14.03.2027	9.00 - 11.00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari - Rana e Farfalla
	11.00 - 13.00	Nuoto per salvamento in corsia
Sabato 03.04.2027	9.00	ESAME

Il calendario potrà subire variazioni; le lezioni si svolgeranno presso "Le Piscine - Vercelli", via Baratto 1 - Vercelli. E' indispensabile prendere visione del materiale video su piattaforma FAD prima di frequentare le corrispondenti lezioni pratiche.